



Relevance, strategic objectives and prospects for the development of the institute of nutrition and biotechnology of the I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy

Indira Kudaibergenova

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector
I. K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy
720020, 92 Akhunbaev Str., Bishkek, Kyrgyz Republic
<https://orcid.org/0000-0003-3007-8127>

Feruz Kochkorova*

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor, Director
The Institute of Nutrition and Biotechnology Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev
720020, 92 Akhunbaev Str., Bishkek, Kyrgyz Republic
<https://orcid.org/0000-0002-1632-0063>

Kaltar Sarzhanova

PhD in Medical Sciences, Associate Professor, Head of Department
The Institute of Nutrition and Biotechnology Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev
720020, 92 Akhunbaev Str., Bishkek, Kyrgyz Republic
<https://orcid.org/0009-0009-5367-9241>

Marina Esenamanova

PhD in Medical Sciences, Professor
I. K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy
720020, 92 Akhunbaev Str., Bishkek, Kyrgyz Republic
<https://orcid.org/0000-0002-6143-1686>

Niiazbek Mamatov

PhD in Medical Sciences, Associate Professor, Vice-Rector
I. K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy
720020, 92 Akhunbaev Str., Bishkek, Kyrgyz Republic
<https://orcid.org/0000-0002-4923-847X>

Abstract. In the Kyrgyz Republic, issues of healthy nutrition and food security have gained strategic importance due to the persistent “double burden” of nutritional disorders, the high prevalence of micronutrient deficiencies, and diet-related non-communicable diseases, especially among children and vulnerable population groups. The absence of a specialised institute of nutrition limits the scientific support of state policy in this area. The aim of this work was to justify the need to establish an Institute of Nutrition and Biotechnology at the I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy as a comprehensive scientific, educational, and clinical-production centre in the field of healthy nutrition and biotechnology. An analytical and systematic review was conducted using official statistical data from the Ministry of Health of the Kyrgyz Republic, results of the national study on micronutrient status, regulatory and legal documents, and reports from international organisations. A comparative analysis of international experience in the functioning of nutrition institutes and a content analysis of scientific publications were also employed. It was found that integrating the potential of the Kyrgyz

Suggested Citation:

Kudaibergenova I, Kochkorova F, Sarzhanova K, Esenamanova M, Mamatov N. Relevance, strategic objectives and prospects for the development of the institute of nutrition and biotechnology of the I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy. Eurasian Health J. 2025;17(4):49-66. DOI: 10.54890/1694-8882-2025-4-49

*Corresponding author



State Medical Academy with the dietetics department of the National Centre for Maternal and Child Health would enable the creation of an institutionally sustainable model for the scientific support of nutrition policy. The goals, mission, main areas of activity, tasks, and organisational structure of the Institute of Nutrition and Biotechnology were defined, focusing on the prevention of diet-related diseases, the development of clinical nutrition and dietetics, biotechnology, and the training of qualified personnel. It was demonstrated that the establishment of the Institute of Nutrition and Biotechnology is a strategically justified and timely step that will contribute to strengthening the healthcare system, improving food security, and enhancing the quality and length of life of the population of the Kyrgyz Republic

Keywords: nutritional security; clinical nutrition; dietetics; biotechnology; diet-related diseases; functional foods; food security

Introduction

In the Kyrgyz Republic (KR), issues of healthy nutrition, food security and strengthening public health are becoming strategically important. This is due to both internal public health challenges and the country's international commitments under the UN Sustainable Development Goals (SDGs) – in particular, SDG 2 (zero hunger) and SDG 3 (good health and well-being for all at any age) [1]. Kyrgyzstan is a member of the global Scaling Up Nutrition (SUN) movement [2] and is actively implementing the National Multisectoral Strategy for the Prevention of Micronutrient Deficiencies (2026-2030) [3], as well as the state programme “Healthy People – Prosperous Country” (2019-2030) [4].

However, despite the efforts being made, in order to achieve sustainable and large-scale results, it is necessary to move from isolated initiatives to a systematic, institutionalised approach based on a scientific foundation and intersectoral cooperation. The current situation requires not only the improvement of state policy in the field of nutrition, but also the creation of an effective system for its scientific support, regular monitoring and the implementation of preventive measures. Only a comprehensive and scientifically based approach will ensure long-term improvement in the nutrition of the population and the strengthening of the nation's health [5,6].

One of the key factors in health is nutrition, which has a direct impact on the incidence of disease, life expectancy and quality of life of the population [7-10]. In Kyrgyzstan, the so-called “double burden” of malnutrition is a pressing issue [11]:

- on the one hand, a deficiency of essential nutrients (animal proteins, polyunsaturated fatty acids, dietary fibre, iron, iodine, folic acid, vitamins D and A), which leads to anaemia, stunted growth in children, cognitive impairment and reduced reproductive health in women;

- On the other hand, there is an irrational excess of food with high consumption of salt, sugar, trans fats and a lack of dietary fibre, which provokes an increase in non-communicable diet-related diseases such as cardiovascular disease, cancer, obesity and type 2 diabetes.

According to data from the Ministry of Health (MoH) of the Kyrgyz Republic (KR), cardiovascular diseases

are the leading cause of death among the population, accounting for 50.5% of all cases. Malignant neoplasms are in second place, accounting for 11% of deaths. The situation with the nutrition of children and adolescents remains particularly alarming, requiring urgent attention and comprehensive measures [12,13].

Data on the state of child nutrition obtained during the National Micronutrient Status Assessment (NIMAS) [14] are cause for concern. According to the study results, iron deficiency was found in 47% of children under the age of 5, anaemia in 21%, vitamin A deficiency in 15%, and vitamin D deficiency in more than 25% of children. At the same time, there is an alarming trend of increasing overweight among children aged 5-9 years, which reaches 13.8%. In addition, there has been a decline in the proportion of exclusive breastfeeding up to 6 months of age, as well as an increase in the consumption of foods with low nutritional value, which further exacerbates the situation.

Despite the implementation of salt iodisation and flour fortification programmes, their coverage remains insufficient: only 75.6% of households use adequately iodised salt, and only 1.7% of the population receives iron-fortified flour. This significantly reduces the effectiveness of measures aimed at preventing micronutrient deficiencies in the country. Against the backdrop of these problems, there is an acute lack of an institution in the country dealing with issues of nutrition, nutrition science, clinical dietetics, food technology and biotechnology.

Meanwhile, similar institutions are actively operating in many countries around the world, including Russia – the Federal Research Centre for Nutrition, Biotechnology and Food Safety (FRCNBFS), the Institute of Ageing Physiology (Moscow); Kazakhstan – the Scientific Centre for Nutrition, the Centre for Food Hygiene at the National Centre for Public Health; India – National Institute of Nutrition, Central Food Technological Research Institute (CFTRI); USA – Office of Nutrition Research at the National Institutes of Health, USDA Human Nutrition Research Centres; Great Britain – British Nutrition Foundation, Quadram Institute; Germany – Deutsches Institut für Ernährungsforschung (DIfE), Max Rubner-Institut; Japan – National Institute of Health and Nutrition, NARO food science and

technology institutes; China – China National Institute of Nutrition and Health (CINH), Chinese Academy of Agricultural Sciences (CAAS); Republic of Korea – Korea Institute for Health and Social Affairs (KIHASA), Korea Food Research Institute (KFRI).

These institutions are recognised scientific and expert centres that provide scientifically based support for government policy, educational programmes and innovative solutions in the field of nutrition. They not only set national standards, but also promote the introduction of modern biotechnologies in the production of functional and specialised food products.

In many countries around the world, both near and far abroad, there are large specialised enterprises engaged in the production of children's dairy products – adapted formulas, milk, fermented milk and other products for infant nutrition. For example, ByHeart (USA), HiPP and Aptamil (Germany), Laboratoire Modilac and Danone (France), Nutricia (the Netherlands), Granarolo (Italy), Dana Sweden (Sweden) and Geo-Poland (Poland), Progress CJSC, Nutritech JSC and Unimilk LLC in Russia; Nutricia Kazakhstan LLP and Bayan Sulu Baby in Kazakhstan; Art Soft Impex LLC and UZBabyFood in Uzbekistan, etc.

These enterprises are important elements of national child health systems, contributing to the reduction of micronutrient deficiencies and the prevention of anaemia and nutrition-related diseases. In addition, they are actively involved in the development of innovative formulas, ensure the technological independence of countries and contribute to the implementation of international commitments to improve child nutrition (SDG-2 and SDG-3). Despite the urgent need, there are no specialised production enterprises of this kind in Kyrgyzstan, which makes the domestic market dependent on imports and limits the ability to provide high-quality and affordable baby food at the local level. The aim was to justify the need to establish an Institute of Nutrition and Biotechnology at the Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev (KSMA) as an important component of the Kyrgyz Republic's state policy in the field of healthy nutrition, food and food security, prevention of nutrition-related non-communicable diseases and training of qualified personnel.

Materials and Methods

The article presents an analytical review of studies aimed at assessing the nutrition system and nutrition policy in the KR. It justifies the feasibility of establishing an Institute of Nutrition and Biotechnology at the KSMA, which would have special status. The research materials used include official statistical data from the Ministry of Health of the Kyrgyz Republic, the results of a national study on the micronutrient status of the population (NIMAS, 2021), regulatory and policy documents in the field of health and nutrition, reports from international organisations (World Health Organisation

(WHO), United Nations (UN), the Food and Agriculture Organisation of the United Nations (FAO), the United Nations Children's Fund (UNICEF)), as well as published scientific sources on nutrition, dietetics and food biotechnology.

Methods of analytical and systematic analysis, comparative analysis of international experience in the functioning of nutrition institutes, as well as content analysis of scientific publications in this field were used. The creation of the institute is based on the practical and scientific experience of specialists from the Department of Hygiene Disciplines of the KSMA and the Department of Dietetics of the National Centre for Maternal and Child Health (NCMCH). Descriptive statistics methods were used in the preparation of the article. The study did not involve the processing of personal data and did not require ethical approval.

Previous experience of the KSMA in implementing nutrition projects

For many years, the staff of the Department of Hygiene Disciplines of the KSMA have effectively performed the functions of the Institute of Nutrition, taking an active part in the development of scientifically based regulatory documents on healthy and therapeutic nutrition. Their work covered a wide range of areas, including nutrition for different age and professional groups of the population, as well as people with special needs, which made a significant contribution to the formation of state policy in the field of health protection and disease prevention.

In 2014, within the framework of the Japanese Embassy's grant programme in the KR, "The Roots of Grass and Human Security", the KSMA implemented a project to strengthen capacity in the field of child nutrition safety assessment in Bishkek. As part of this project, a specialised laboratory for food quality control was established at the Department of Hygiene. In 2023, in accordance with the priorities of state policy in the field of public health and taking into account the relevance of healthy eating issues, the Academic Council (extract No. 7 of 26 April 2024) of the KSMA decided to establish the Institute of Healthy Eating. The creation of the institute was a logical continuation of the academy's many years of scientific, educational and clinical work in the field of food hygiene, dietetics and nutrition. The creation of the Institute of Nutrition and Biotechnology at the KSMA, which is the country's leading medical university, is a strategically important step, as:

1. KSMA is a recognised leader in medical education in Kyrgyzstan, enjoying high credibility in the country and playing a key role in training qualified medical specialists;

2. The human resources of KSMA consist of highly qualified specialists – professors, associate professors and young researchers in the fields of physiology, biochemistry, microbiology, hygiene and dietetics. This lays the foundation for the training of specialists in

food hygiene, nutritionists and dieticians for practical healthcare in the Kyrgyz Republic;

3. KSMA operates a Central Research Laboratory (CRL), which ensures a high level of scientific achievement, access to information technology and fruitful cooperation in conducting multifactorial research in the field of medicine and biotechnology;

4. KSMA has significant research experience. The operation of specialised laboratories for hygiene, microbiology and biochemistry on its premises allows it to conduct scientific work related to food quality and safety control;

5. The presence at KSMA of a modern clinical base and leading clinicians who provide diagnostic, consultative, therapeutic and preventive care to the population creates a solid platform for the integration of the institute's scientific developments into practical healthcare;

6. The expansion of the KSMA food quality control laboratory and the creation of new modern laboratories that meet international standards is a strategically important initiative that contributes to the implementation of food safety programmes and the promotion of healthy lifestyles.

7. The institute will become an effective platform for the integration of science and practical healthcare. The use of the powerful scientific and clinical base of the KSMA will ensure the effective implementation of scientific achievements in the clinical and industrial environment, as well as increase their demand in the real sector of healthcare and the food industry;

8. KSMA is already actively involved in international scientific exchanges and projects. The creation of the institute will open up new opportunities to attract grants and support from leading international organisations such as WHO, FAO, UNICEF and others, which will expand scientific research activities and improve the quality of training specialists at the global level.

In this regard, the proposal to establish an Institute of Nutrition and Biotechnology at KSMA, the country's leading medical university, is both relevant and timely. The academy possesses a special status, strong scientific and human resource potential, as well as the necessary infrastructure, making it an optimal platform for the creation of such an institute. KSMA's special status provides the institution with unique opportunities for dynamic development in key areas of healthcare, science, and education. Owing to this status, the academy can establish new structural units, including institutes and research centres in strategically important national fields, develop and implement its own educational and scientific programmes, set new standards for specialist training, and effectively attract external resources, including international grants and partnerships, thereby expanding the scope of cooperation. All of this makes it possible to create an innovative educational system integrated with the healthcare sector, turning KSMA into

a centre of innovation where science, education, and practice operate together.

The opening of the Institute will contribute to the development of a national research, educational and clinical-production base in the field of healthy and therapeutic nutrition and biotechnology, thereby ensuring a comprehensive approach to the prevention of chronic non-communicable diet-related diseases. The Institute will regularly analyse and assess the actual nutritional status of the population, develop and implement recommendations and standards for healthy and balanced nutrition, and evaluate the quality and safety of food products. It will be able to establish partnerships with international organisations (WHO, UNICEF, FAO) and leading research centres in other countries, introducing international experience and standards into national practice.

The integration of the Department of Child Nutrition of National Centre for Maternal and Child Health, which has been operating since 1963, into the newly created institute is of great significance. This department has become one of the key units dealing with issues of rational and therapeutic nutrition, and during its work it has developed numerous scientific and clinical areas: a nutrition and amino acid laboratory, a clinical department for early childhood nutrition, a scientific and clinical department for nutritional and metabolic disorders, a scientific and production department for paediatric and therapeutic nutrition, and, since 2010, a department of dietetics. The inclusion of these departments in the structure of the Institute of Nutrition and Biotechnology will allow for the combination of rich clinical experience and scientific research with educational and production activities, ensuring a comprehensive approach to improving nutrition and public health. Since 1988, the Institute has been producing starter cultures, probiotics and fermented milk products for therapeutic and prophylactic use, which has been an important step in providing nutritional support to children and patients with nutritional disorders.

For many years, specialists from the Department of Child Nutrition have been engaged in scientific, clinical, organisational, methodological, educational and production activities, effectively performing the functions of a nutrition institute aimed at developing and improving the system of child and therapeutic nutrition in the Kyrgyz Republic. Specialists from the Department of Dietetics of the NCMCH of Hygiene Disciplines of the KSMA have been actively involved in the development of regulatory and legal documents aimed at improving the system of healthy, paediatric, therapeutic and preventive nutrition, as well as ensuring food and nutritional security for the population of the Kyrgyz Republic.

Key areas of joint work include: participation in the development of legislative and regulatory acts (laws, government decrees, orders of the Ministry of Health of the Kyrgyz Republic) regulating issues related to nutrition for children, pregnant women, nursing mothers and patients

with chronic diseases; preparation of technical regulations and national standards in the field of production and use of baby food and therapeutic nutrition products, probiotics and food supplements; participation in the development of state and departmental programmes for the prevention of micronutrient deficiencies, anaemia, nutritional disorders and non-communicable diseases; creation of teaching aids, recommendations and information and educational materials for medical workers and the population on healthy eating and diet therapy.

Given the growing importance of rational nutrition as a key factor in disease prevention, health promotion and improving the quality of life of the Kyrgyz population, a systematic, scientifically sound and institutionally sustainable approach to nutrition is required. In this regard, the creation of the Institute of Nutrition and Biotechnology at the KSMA by combining the resources and competencies of the Department of Dietetics of the NCMCH and the Department of Hygiene Disciplines of the KSMA appears to be a reasonable and strategically important step.

Reasons and arguments in favour of integration

1. Complementarity of functions and tasks. The Department of Dietetics at the National Centre for Maternal and Child Health traditionally performs scientific, clinical, methodological and production functions, effectively acting as a practical nutrition institute.

The Department of Hygiene Disciplines at the KSMA is engaged in training specialists, scientific research and educational and methodological work in the field of nutrition, nutrition science and hygiene. The merger will allow for the integration of clinical and academic potential.

2. Strengthening the research base. The synergy of the practical experience of the NCMCH and the scientific potential of the KSMA will create conditions for applied and fundamental research in the field of nutrition, biotechnology, disease prevention and the development of innovative food products.

3. Development of educational programmes. The combined institute will be able to implement modern educational programmes in dietetics, nutrition, food safety and biotechnology at all levels: internship, master's degree, residency and advanced training.

4. Implementation of state policy in the field of nutrition. The centralised structure will effectively participate in the development and implementation of regulatory and legal acts, technical regulations, strategic and programmatic documents in the field of nutrition and health care.

5. Production and applied potential. The institute will be able to maintain and scale up the production of therapeutic and preventive products (probiotics, starter cultures, food supplements), expanding access to high-quality nutritional support for the population.

6. Resource optimisation and efficiency improvement. The consolidation of human, material, technical

and intellectual resources will eliminate duplication of functions, improve the manageability and sustainability of activities, and strengthen positions in international partnership networks.

7. Cross-sectoral and international cooperation. The merged institute will become a full-fledged platform for participation in international grants, scientific projects, and cross-border initiatives on nutrition, food security, and sustainable development.

Summarising the above arguments and taking into account the current challenges in the field of nutrition, dietetics and food security, there is a clear need for a clear regulatory and scientific definition of the areas of work of the Institute being created. Consequently, its purpose and set of tasks ensuring the performance of its functions are presented below. Purpose: To ensure state policy in the field of healthy nutrition for the population in order to preserve and strengthen the health of citizens through the implementation of comprehensive research, educational and applied activities, the introduction of innovative approaches, the training of qualified personnel, and the assurance of food quality and safety. Mission: To promote the health of the population of the Kyrgyz Republic through scientific support and the introduction of modern technologies in the fields of nutrition, nutrition science, dietetics and biotechnology, as well as the training of highly qualified specialists. Vision: To become a leading research, educational, and clinical-production centre in the field of nutrition, healthy lifestyles, and biotechnology, combining scientific research, education, and production.

Main areas of activity of the institute

1. Research activities in the field of nutrition, nutrition science, dietetics and biotechnology.

2. Educational, methodological and consulting activities aimed at training, retraining and improving the qualifications of specialists in the field of nutrition, nutrition science, dietetics and biotechnology.

3. Production activities for the development and manufacture of functional, therapeutic and preventive food products.

4. Laboratory activities aimed at assessing the quality, safety and functional properties of food products in accordance with national and international standards.

5. Expert activities, participation in standardisation and certification. Participation in the development and implementation of standards, technical regulations and methodological documents, as well as in the certification and accreditation procedures for food and biotechnological products.

6. International cooperation. Participation in international and national scientific programmes and grants.

In accordance with the stated goals, mission and vision, as well as within the framework of the selected areas of activity, the following key tasks were identified for the functioning of the Institut:

1. Scientific research:

- Scientific support for the Kyrgyz Republic's state policy on healthy nutrition for the population;

- Conducting scientific research in the field of nutrition, dietetics, food safety and biotechnology with the aim of developing innovative approaches to nutrition, improving the quality of life of the population and preventing nutrition-related diseases;

- monitoring and assessment of the nutrition and food status of children and adults in the Kyrgyz Republic, taking into account regional characteristics and risk factors affecting health and quality of life;

- scientific justification and establishment of standards for physiological energy and nutrient requirements for different categories of the population, taking into account gender, age, level of physical activity and health status;

- Formulation of scientifically based principles and recommendations for healthy nutrition, taking into account modern nutritional requirements, physiological characteristics, culture and national dietary traditions;

- Development and implementation of methodological and scientific approaches to the organisation of nutrition in preschool and school educational institutions;

- Development of international cooperation and participation in grant projects aimed at exchanging experience, conducting joint research and introducing best practices in the field of nutrition, health care and related sciences.

2. Expert analytical and assessment:

- Assessment of the quality and safety of food products, followed by the preparation of conclusions on the advisability of their use for healthy, preventive, functional and therapeutic nutrition;

- Determination of the quality and control of the parameters of natural mineral, therapeutic-table and therapeutic-mineral water with mineralisation above 1 mg/dm³ or with lower mineralisation, containing biologically active substances in quantities not lower than balneological standards, followed by the issuance of a conclusion on compliance with the established requirements;

- assessment of the quality of biologically active supplements (BAS), including verification of their composition, safety and effectiveness in accordance with established requirements and standards, followed by the issuance of a conclusion on compliance with established quality and safety standards;

- patent activities and protection of intellectual property rights, as well as licensing of scientific and technical products.

3. Production and biotechnology:

- development and production of specialised healthy and therapeutic and prophylactic food products designed to meet the physiological needs and maintain the health of children, athletes, pregnant and lactating women, as well as elderly and senile people;

- production of food products intended for dietary, therapeutic and prophylactic nutrition, taking into account the specifics of various diseases, body conditions and modern requirements for diet therapy;

- development and organisation of the production of food products and drinking water intended for infant nutrition, taking into account their physiological characteristics and needs;

- development and organisation of the production of probiotics, functional food products and biologically active supplements with the aim of strengthening health and preventing diseases in various population groups.

4. Educational tasks:

- training and retraining of specialists in the fields of dietetics, nutrition science, food hygiene and biotechnologies;

- implementation of educational programmes for the training of medical and academic staff in the fields of nutrition and biotechnologies at the stages of internship, residency, postgraduate and doctoral studies;

- provision of continuing professional development programmes for nutritionists, dietitians, technologists and other specialists in order to enhance their professional competencies in accordance with modern requirements.

5. Advisory and educational tasks:

- provision of advisory support to the population on issues of healthy, balanced and therapeutic nutrition, taking into account physiological needs and aimed at the prevention of diet-related diseases;

- organisation of educational and awareness-raising activities among the population aimed at promoting a culture of healthy eating, informing about modern food technologies, biotechnological developments and principles of food safety.

For the effective implementation of the above-mentioned goals and tasks, a clear and functional organisational model is required, ensuring the execution of scientific, educational, clinical, expert and production-biotechnological activities. In this regard, the structure of the Institute is being formed, including specialised units, each responsible for a specific set of functions and priority areas of work.

The structure of the Institute includes three key organisational blocks:

1. a research and advisory block

2. a production and biotechnological nutrition department

3. a food quality and safety laboratory

The research and advisory block includes four specialised departments (Department of Healthy Nutrition and NCD Prevention, Department of Clinical Nutrition and Dietetics, Department of Child, Adolescent and School Nutrition, and Department of Professional Development and Retraining), each operating within its specific profile and carrying out the corresponding tasks:

1. Department of Healthy Nutrition and Prevention of Non-Communicable Diseases (NCDs) – research in the field of healthy and balanced nutrition; prevention of diet-related non-communicable diseases; development of preventive programmes and practical recommendations for different population groups.

2. Department of Clinical Nutrition and Dietetics – development and implementation of clinical guidelines and protocols on nutrition; conduct of scientific research on the effects of diet on health and the course of diseases; provision of advisory and methodological support to medical units; participation in clinical studies, evaluation of the effectiveness of dietary strategies, preparation of methodological materials and educational programmes.

3. Department of Child, Adolescent and School Nutrition – development of diets and menus for educational institutions, taking into account the age-related and medical characteristics of children and adolescents; quality control of nutrition and introduction of innovative, functional and preventive food products; research on optimisation of diets in educational organisations; development of methodological recommendations and educational programmes for specialists.

4. Department of Professional Development and Retraining – organisation and delivery of educational programmes, courses, seminars and training sessions on healthy and therapeutic nutrition; introduction of modern educational methods, including distance learning and practice-oriented approaches; planning and coordination of educational activities; development of curricula and methodological materials.

5. Production and Biotechnological Nutrition Department – production of infant, therapeutic and functional food products; implementation of modern biotechnological methods; development and testing of new formulations of specialised infant and functional foods; control of technological processes to ensure compliance with regulatory requirements, sanitary standards and scientific recommendations.

6. Food Quality and Safety Laboratory – control of the quality and safety of food products; implementation of modern methods for quality and safety assessment; research on potential health risks; preparation of expert conclusions and recommendations.

Prospects for the institute's development

The institute's further development is aimed at strengthening its role as a key research, educational, clinical and production centre in the field of food hygiene, clinical nutrition and dietetics, and food biotechnology. Plans include expanding research activities, introducing new functional and therapeutic products, improving methods for assessing the quality and safety of food products, and expanding international partnerships. New educational programmes will be developed and implemented for the training, retraining and profes-

sional development of specialists. Particular attention will be paid to the integration of scientific developments with practical healthcare and production, which in the long term will contribute to improving and maintaining the health of the population, as well as increasing the efficiency of the nutrition system in the republic.

The Institute of Nutrition and Biotechnology aims to comprehensively improve the health of the population through scientific, educational, production and expert activities. The institute's scientific activities include the development and implementation of modern approaches to healthy nutrition, the prevention of nutrition-related and chronic diseases, the creation of clinical recommendations and diet therapy protocols, and the formation of a database on the nutrition of various population groups. The results of the research are actively integrated into practice and disseminated through publications, methodological materials and educational programmes.

The role of the Institute of Nutrition in the Kyrgyz Republic's healthcare system

The Institute of Nutrition and Biotechnology plays a key role in strengthening the healthcare system of the Kyrgyz Republic by ensuring scientifically based management of the population's nutrition and prevention of diet-related diseases. The institute's activities are aimed at reducing the incidence of chronic and non-communicable diseases, improving the quality of therapeutic and dietary nutrition, and introducing modern approaches to functional and preventive nutrition.

Through the integration of scientific research, educational programmes and industrial innovation, the institute contributes to the development of an effective system of clinical nutrition and dietetics, ensuring the quality and safety of food products and training qualified specialists in the field of nutrition and biotechnology. The institute's expert recommendations help medical institutions, educational organisations and health authorities make decisions based on modern scientific data, which ultimately improves the health and quality of life of the population of the Kyrgyz Republic.

Conclusions

The establishment of the Institute of Nutrition and Biotechnology at the KSMA will be a strategically important step towards achieving national and international goals in the field of health and well-being. The Institute will function as a leading scientific, educational, clinical and production centre, combining scientific research, educational programmes, expert and production-biotechnological activities in the field of nutrition and biotechnology, and will play a key role in the development of nutrition science, healthcare and food technology in the KR.

The formation of a comprehensive structure, including research, educational, production-biotechnological and expert departments, will enable the systematic solution of tasks related to the prevention of nutrition-related

diseases, the development of diets and functional, therapeutic and infant food products, as well as the training and professional development of specialists. The Institute's activities will ensure the effective integration of scientific data into healthcare practice, the introduction of modern biotechnologies and innovative products, and the expansion of international scientific and expert cooperation.

The expected results of the Institute's work will be an improvement in the quality and length of life of the population, a reduction in morbidity, an increase in the safety and functional value of food products, and a strengthening of the country's food and nutritional security. The Institute's development prospects are linked to the expansion of its research and educational activities, the introduction of advanced technologies, and the strengthening of its role as a national centre of expertise, coordination and scientific support for state policy in the field of nutrition and biosafety.

The combination of the scientific, educational and clinical potential of the KSMA and the Department of Dietetics of the National Centre for Maternal and Child Health creates a unique platform for the integration of

science, education, clinical practice and production. The implementation of the concept of the Institute of Nutrition and Biotechnology will enable a transition from fragmented initiatives to a systematic and sustainable state policy in the field of nutrition, ensure the development of domestic scientific and technological competencies, improve the quality of medical care and, in the long term, contribute to strengthening the health and well-being of the population of the Kyrgyz Republic.

Acknowledgements

The authors express their gratitude to the leadership of I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy for supporting the scientific initiative and providing the necessary resources.

Funding

The work was carried out without the support of grants, funds, or other sources of financing.

Conflict of Interest

The authors declare no conflict of interest.

References

- [1] United Nations. Sustainable Development Goals [Internet]. [cited 2025 Dec 20]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment>
- [2] United Nations. Scaling Up Nutrition Movement [Internet]. [cited 2025 Dec 20]. Available from: <https://scalingupnutrition.org>
- [3] Ministry of Health of the Kyrgyz Republic. National multisectoral strategy for the prevention of micronutrient deficiencies (2026–2030) [draft]. Bishkek: Ministry of Health of the Kyrgyz Republic; [cited 2025 Dec 2].
- [4] Government of the Kyrgyz Republic. State program “Healthy person – prosperous country” (2019–2030) [Internet]. Approved by Government Resolution No. 600 of 20 Dec 2018. Bishkek: Government of the Kyrgyz Republic; [cited 2025 Oct 20]. Available from: <https://www.gov.kg/ru/programs/13>
- [5] Horkina NA, Chetaeva KG, Shpeko AD. Role of the state in promoting healthy nutrition programs: global experience. *Public Adm Issues*. 2024;2:183–210. DOI: 10.17323/1999-5431-2024-0-2-183-210
- [6] Grechushkina NA. [State policy measures for managing health risks associated with nutrition](#). *Health Metrop*. 2022;3(1):65–72.
- [7] Yang Y, Liu H, Chen L, Filippidis FT. Combined effects of diet quality scores and frailty on all-cause mortality and life expectancy in middle-aged and older adults. *Nutrients*. 2025;17(19):3115. DOI: 10.3390/nu17193115
- [8] Jayanama K, Theou O, Godin J, et al. Relationship between diet quality scores and the risk of frailty and mortality in adults across a wide age spectrum. *BMC Med*. 2021;19(1):64. DOI: 10.1186/s12916-021-01918-5
- [9] Aryannezhad S, Mok A, Imamura F, et al. Combined associations of physical activity, diet quality and their changes over time with mortality: findings from the EPIC-Norfolk study, United Kingdom. *BMC Med*. 2024;22(1):464. DOI: 10.1186/s12916-024-03668-6
- [10] Kochkorova FA. Hygienic substantiation of nutrition optimization for students in educational schools of the Kyrgyz Republic [dissertation]. Bishkek: Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev; 2022. 377.
- [11] UNICEF Kyrgyzstan. Kyrgyzstan conducts national forum on food security and nutrition [Internet]. 2022 [cited 2025 Nov 24]. Available from: <https://www.unicef.org/kyrgyzstan/press-releases/kyrgyzstan-conducts-national-forum-food-security-and-nutrition>
- [12] Center for Electronic Health, Ministry of Health of the Kyrgyz Republic. Population health and activities of health care organizations of the Kyrgyz Republic [Internet]. Bishkek: Ministry of Health of the Kyrgyz Republic; 2025 [cited 2025 Dec 10]. Available from: <https://surl.lu/glbnyy>
- [13] Wang DD, Li Y, Afshin A, et al. Global improvement in dietary quality could lead to substantial reduction in premature death. *J Nutr*. 2019;149(6):1065–74. DOI: 10.1093/jn/nxz010
- [14] UNICEF Kyrgyzstan. National Integrated Micronutrient and Anthropometric Survey (NIMAS), Kyrgyz Republic [Internet]. 2021 [cited 2025 Nov 24]. Available from: <https://www.unicef.org/kyrgyzstan/reports/national-integrated-micronutrient-and-anthropometric-survey-kyrgyz-republic-nimas>

Кыргыз республикасынын И. К. Ахунбаев атындагы кыргыз мамлекеттик медициналык академиясынын «тамактануу жана биотехнологиялар институтун» түзүүнүн актуалдуулугу, стратегиялык милдеттери жана өнүгүү келечеги

Индира Кудайбергенова

Медицина илимдеринин доктору, профессор, ректор
И. К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
720020, Ахунбаев көч., 92, Бишкек ш., Кыргыз Республикасы
<https://orcid.org/0000-0003-3007-8127>

Феруза Кочкорова

Медицина илимдеринин доктору, доцент, директор
И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясынын Тамактануу жана биотехнология институту
720020, Ахунбаев көч., 92, Бишкек ш., Кыргыз Республикасы
<https://orcid.org/0000-0002-1632-0063>

Калтар Саржанова

Медицина илимдеринин кандидаты, доцент, бөлүм башчы
И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясынын Тамактануу жана биотехнология институту
720020, Ахунбаев көч., 92, Бишкек ш., Кыргыз Республикасы
<https://orcid.org/0009-0009-5367-9241>

Марина Эсенаманова

Медицина илимдеринин кандидаты, профессор
И. К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
720020, Ахунбаев көч., 92, Бишкек ш., Кыргыз Республикасы
<https://orcid.org/0000-0002-6143-1686>

Ниязбек Маматов

Медицина илимдеринин кандидаты, доцент, проректор
И. К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
720020, Ахунбаев көч., 92, Бишкек ш., Кыргыз Республикасы
<https://orcid.org/0000-0002-4923-847X>

Аннотация. Кыргыз Республикасында туура тамактануу жана азык-түлүк коопсуздугу маселелери азыктанууга байланышкан бузулуулардын «кош жүгү», микронутриенттердин жетишсиздигинин жогорку деңгээли жана алиментардык көз каранды жугуштуу эмес оорулардын кеңири таралышы, айрыкча балдар жана калктын аялуу катмарлары арасында, сакталып турушуна байланыштуу стратегиялык мааниге ээ болууда. Тамактануу боюнча адистештирилген институттун жоктугу бул тармактагы мамлекеттик саясатты илимий жактан коштоп турууну чектеп келет. Бул иштин максаты – И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медицина академиясынын базасында туура тамактануу жана биотехнологиялар тармагында системалуу илимий-билим берүүчү жана клиникалык-өндүрүштүк борбор катары Тамактануу жана биотехнологиялар институтун түзүүнүн зарылдыгын негиздөө болду. Изилдөөнүн жүрүшүндө Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин расмий статистикалык маалыматтарына, микронутриенттик статус боюнча улуттук изилдөөнүн жыйынтыктарына, ченемдик-укуктук документтерге, ошондой эле эл аралык уюмдардын отчетторуна аналитикалык жана системалуу талдоо жүргүзүлдү. Эл аралык тажрыйбадагы тамактануу институттарынын иштөө моделдерине салыштырма талдоо жана илимий публикацияларга контент-талдоо колдонулду. Кыргыз мамлекеттик медицина академиясынын потенциалын Эне жана баланы коргоо улуттук борборунун диетология бөлүмү менен интеграциялоо тамактануу жаатындагы саясатты илимий жактан камсыз кылуунун институционалдык туруктуу моделин түзүүгө мүмкүндүк берери аныкталды. Тамактануу жана биотехнологиялар институтунун максаттары, миссиясы, ишмердүүлүгүнүн негизги багыттары, милдеттери жана уюштуруучулук түзүмү алиментардык көз каранды оорулардын алдын алууга, клиникалык нутрициологияны жана диетологияны, биотехнологияларды өнүктүрүүгө жана квалификациялуу кадрларды даярдоого багытталган. Тамактануу жана биотехнологиялар институтун түзүү Кыргыз Республикасынын саламаттык сактоо тутумун бекемдөөгө, азык-түлүк коопсуздугун жогорулатууга жана калктын жашоо сапатын жана узактыгын жакшыртууга өбөлгө түзгөн стратегиялык жактан негиздүү жана өз убагындагы кадам экендиги далилденди

Негизги сөздөр: тамактануу коопсуздугу; клиникалык тамактануу; диетология; биотехнология; тамак-ашка көз каранды оорулар; функционалдык азыктар; азык-түлүк коопсуздугу



Актуальность, стратегические задачи и перспективы развития «Института питания и биотехнологий» Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева

Индира Кудайбергенова

Доктор медицинских наук, профессор, ректор
Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0000-0003-3007-8127>

Феруза Кочкорова*

Доктор медицинских наук, доцент, директор
Институт питания и биотехнологий Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К.
Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0000-0002-1632-0063>

Калтар Саржанова

Кандидат медицинских наук, доцент, заведующая отделом
Институт питания и биотехнологий Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К.
Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0009-0009-5367-9241>

Марина Эсенаманова

Кандидат медицинских наук, профессор
Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0000-0002-6143-1686>

Ниязбек Маматов

Кандидат медицинских наук, доцент, проректор
Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0000-0002-4923-847X>

Аннотация. В Кыргызской Республике вопросы здорового питания и продовольственной безопасности приобретают стратегическое значение в связи с сохраняющимся «двойным бременем» нутритивных нарушений, высокой распространённостью микронутриентной недостаточности и алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний, особенно среди детей и уязвимых групп населения. Отсутствие специализированного института питания ограничивает научное сопровождение государственной политики в данной сфере. Целью работы было обосновать необходимость создания Института питания и биотехнологий на базе Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева как системного научно-образовательного и клиничко-производственного центра в области здорового питания и биотехнологий. Проведён аналитический и системный анализ

Suggested Citation:

Kudaibergenova I, Kochkorova F, Sarzhanova K, Esenamanova M, Mamatov N. Relevance, strategic objectives and prospects for the development of the institute of nutrition and biotechnology of the I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy. Eurasian Health J. 2025;17(4):49-66. DOI: 10.54890/1694-8882-2025-4-49

***Corresponding author**



официальных статистических данных Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, результатов национального исследования микронутриентного статуса, нормативно-правовых документов, а также отчётов международных организаций. Использован сравнительный анализ международного опыта функционирования институтов питания и контент-анализ научных публикаций. Выявлено, что интеграция потенциала Кыргызской государственной медицинской академии и отделения диетологии Национального центра охраны материнства и детства позволит создать институционально устойчивую модель научного сопровождения политики в области питания. Определены цели, миссия, основные направления деятельности, задачи и организационная структура Института питания и биотехнологий, ориентированные на профилактику алиментарно-зависимых заболеваний, развитие клинической нутрициологии и диетологии, биотехнологий и подготовку квалифицированных кадров. Доказано, что создание Института питания и биотехнологий является стратегически обоснованным и своевременным шагом, способствующим укреплению системы здравоохранения, повышению продовольственной безопасности и улучшению качества и продолжительности жизни населения Кыргызской Республики

Ключевые слова: нутритивная безопасность; клиническая нутрициология; диетология; биотехнологии; алиментарно-зависимые заболевания; функциональные продукты питания; продовольственная безопасность

Введение

В Кыргызской Республике (КР) вопросы здорового питания, продовольственной безопасности и укрепления здоровья населения приобретают стратегическое значение. Это обусловлено как внутренними вызовами в области общественного здоровья, так и международными обязательствами страны в рамках Целей устойчивого развития ООН – в частности, ЦУР-2 (ликвидация голода) и ЦУР-3 (обеспечение здорового образа жизни и благополучия для всех в любом возрасте) [1]. Кыргызстан является участником глобального движения *Scaling Up Nutrition (SUN)* [2] и активно реализует Национальную многосекторальную стратегию по профилактике дефицита питательных микроэлементов (2026-2030) [3], а также государственную программу «Здоровый человек – процветающая страна» (2019-2030) [4].

Однако, несмотря на предпринимаемые усилия, для достижения устойчивых и масштабных результатов необходим переход от разрозненных инициатив к системному, институционализированному подходу, основанному на научной базе и межсекторальном сотрудничестве. Актуальная ситуация требует не только совершенствования государственной политики в области питания, но и создания эффективной системы её научного сопровождения, регулярного мониторинга и внедрения профилактических мер. Только комплексный и научно обоснованный подход позволит обеспечить долгосрочное улучшение питания населения и укрепление здоровья нации [5,6].

Одним из ключевых факторов здоровья является питание, которое оказывает прямое влияние на уровень заболеваемости, продолжительность и качество жизни населения [7-10]. В Кыргызстане актуально так называемое «двойное бремя» неполноценного питания [11]:

- с одной стороны – дефицит эссенциальных пищевых веществ (белков животного происхождения, полиненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон, железа, йод, фолиевая кислота, витамин D, А), что приводит к анемии, задержке роста у детей, нарушению когнитивных функций, снижению репродуктивного здоровья женщин;

- с другой стороны – нерациональное избыточное питание с высоким потреблением соли, сахара, трансжиров и недостатком пищевых волокон, что провоцирует рост неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний, таких как сердечно-сосудистые, онкологические, ожирение, сахарный диабет 2 типа.

По данным Министерства Здравоохранения (МЗ) Кыргызской Республики (КР), болезни системы кровообращения ежегодно занимают лидирующую позицию среди причин смертности населения – на их долю приходится 50,5 % всех случаев. На втором месте находятся злокачественные новообразования, составляющие 11 % смертей. Особенно тревожной остаётся ситуация с питанием детей и подростков, что требует неотложного внимания и комплексных мер [12,13].

Тревогу вызывают данные о состоянии детского питания, полученные в ходе национального исследования микронутриентного статуса (NIMAS) [14]. Согласно результатам исследования, дефицит железа выявлен у 47 % детей в возрасте до 5 лет, анемия – у 21 %, дефицит витамина А – у 15 %, а витамина D – более чем у 25 % детей. Одновременно наблюдается тревожная тенденция роста избыточной массы тела среди детей в возрасте 5-9 лет, которая достигает 13,8 %. Кроме того, фиксируется снижение доли исключительно грудного вскармливания до 6 месячного возраста, а также увеличение потребления продуктов с низкой

питательной ценностью, что дополнительно усугубляет ситуацию.

Несмотря на реализацию программ по йодированию соли и обогащению муки, их охват по-прежнему остаётся недостаточным: лишь 75,6 % домохозяйств используют адекватно йодированную соль, а обогащённую железом муку получает всего 1,7 % населения. Это существенно снижает эффективность мер, направленных на профилактику микронутриентной недостаточности в стране. На фоне указанных проблем остро ощущается отсутствие в стране института, занимающегося вопросами питания, нутрициологии, клинической диетологии, пищевых технологий и биотехнологий.

Между тем аналогичные институты активно функционируют во многих странах мира, включая Россию – Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ФИЦ питания и биотехнологии), Институт возрастной физиологии (Москва); Казахстан – Научный центр питания, Центр гигиены питания при Национальном центре общественного здравоохранения; Индию – National Institute of Nutrition, Central Food Technological Research Institute (CFTRI); США – Office of Nutrition Research при National Institutes of Health, USDA Human Nutrition Research Centers; Великобританию – British Nutrition Foundation, Quadram Institute; Германию – Deutsches Institut für Ernährungsforschung (DIfE), Max Rubner-Institut; Японию – National Institute of Health and Nutrition, институты пищевой науки и технологий системы NARO; Китай – China National Institute of Nutrition and Health (CINH), Chinese Academy of Agricultural Sciences (CAAS); Республику Корея – Korea Institute for Health and Social Affairs (KIHASA), Korea Food Research Institute (KFRI).

Эти учреждения являются признанными научными и экспертными центрами, обеспечивающими научно-обоснованную поддержку государственной политики, образовательных программ и инновационных решений в области питания. Они не только формируют национальные стандарты, но и способствуют внедрению современных биотехнологий в производство функциональных и специализированных продуктов питания.

Во многих странах мира, как ближнего, так и дальнего зарубежья, действуют крупные специализированные предприятия, занимающиеся производством детских молочных продуктов – адаптированных смесей, молока, кисломолочных и других продуктов для детского питания. Например, ВуHeart (США), HiPP и Aptamil (Германия), Laboratoire Modilac и Danone (Франция), Nutricia (Нидерланды), Granarolo (Италия), Dana Sweden (Швеция) и Geo-Poland (Польша), ЗАО «Прогресс», АО «Нутритек» и ООО «Юнимилк» в России; ТОО «Компания Нутриция Казахстан» и Баян Сулу

Baby в Казахстане; ООО «Art Soft Impex» и UZBabyFood в Узбекистане и др.

Эти предприятия являются важными элементами национальных систем охраны здоровья детей, способствуя снижению дефицита микронутриентов, профилактике анемии и алиментарно-зависимых заболеваний. Кроме того, они активно участвуют в разработке инновационных формул, обеспечивают технологическую независимость стран и способствуют реализации международных обязательств по улучшению питания детей (ЦУР-2 и ЦУР-3). Несмотря на острую необходимость в Кыргызстане отсутствуют специализированные производственные предприятия подобного профиля, что создает зависимость внутреннего рынка от импорта и ограничивает возможности обеспечения качественным и доступным детским питанием на местном уровне. Целью было обосновать необходимость создания Института питания и биотехнологий на базе Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева (КГМА) как важного компонента обеспечения государственной политики КР в области здорового питания, продовольственной и продовольственной безопасности, профилактики алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний и подготовки квалифицированных кадров.

Материалы и методы

В статье представлен аналитический обзор исследований, направленных на оценку системы питания и политики в области питания в КР. Обосновано целесообразность создания Института питания и биотехнологий на базе КГМА, имеющего особый статус. Материалами исследования были использованы официальные статистические данные МЗ КР, результаты национального исследования микронутриентного статуса населения (NIMAS, 2021), нормативно-правовые и программные документы в сфере здравоохранения и питания, отчёты международных организаций (Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Организация Объединённых Наций (ООН), Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО), Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ)), а также опубликованные научные источники по вопросам нутрициологии, диетологии и пищевых биотехнологий.

Применялись методы аналитического и системного анализа, сравнительный анализ международного опыта функционирования институтов питания, а также контент-анализ научных публикаций в этой области. Создание института основано на практическом и научном опыте специалистов кафедры гигиенических дисциплин КГМА и отделения диетологии Национального центра охраны материнства и детства (НЦОМид). При оформлении статьи были использованы методы

описательной статистики. Исследование не включало работу с персональными данными и не требовало этического одобрения.

Предыдущий опыт КГМА в реализации проектов по питанию

Сотрудники кафедры гигиенических дисциплин КГМА в течение многих лет фактически выполняли функции Института питания, принимая активное участие в разработке научно обоснованных нормативных документов по вопросам здорового и лечебного питания. Их работа охватывала широкий спектр направлений, включая питание различных возрастных и профессиональных групп населения, а также лиц с особыми потребностями, что внесло значительный вклад в формирование государственной политики в области охраны здоровья и профилактики заболеваний.

В 2014 году КГМА в рамках грантовой программы Посольства Японии в КР «Корни травы и человеческая безопасность» реализовала проект по укреплению потенциала в сфере оценки безопасности детского питания в г. Бишкек. В рамках данного проекта на базе кафедры гигиенических дисциплин была создана специализированная лаборатория по контролю качества пищевых продуктов. В 2023 году, в соответствии с приоритетами государственной политики в сфере охраны здоровья населения и с учётом актуальности вопросов здорового питания, решением Учёного совета (выписка №7 от 26.04.2024 г) КГМА был создан Институт здорового питания. Создание института стало логичным продолжением многолетней научной, образовательной и клинической работы академии в области гигиены питания, диетологии и нутрициологии. Создание Института питания и биотехнологий на базе КГМА, являющейся ведущим медицинским вузом страны, представляется стратегически важным шагом, так как:

1. КГМА – признанный лидер в сфере медицинского образования Кыргызстана, пользующийся высоким доверием в стране и играющий ключевую роль в подготовке квалифицированных медицинских специалистов;

2. Кадровый потенциал КГМА представлен высококвалифицированными специалистами – профессорами, доцентами и молодыми исследователями в областях физиологии, биохимии, микробиологии, гигиены и диетологии. Это закладывает фундамент для подготовки специалистов по гигиене питания, нутрициологов и диетологов для практического здравоохранения КР;

3. КГМА – функционирует Центральная научно-исследовательская лаборатория (ЦНИЛ), которая обеспечивает высокий статус научных достижений, доступ к информационным технологиям и плодотворное сотрудничество в проведении

многофакторных исследований в области медицины и биотехнологий;

4. КГМА отличается существенным научно-исследовательским опытом. Функционирование на ее базе специализированных лабораторий по гигиене, микробиологии и биохимии позволяет проводить научные работы связанные с контролем качества и безопасности пищевых продуктов;

5. Наличие в КГМА современной клинической базы и ведущих клиницистов, осуществляющих диагностику, консультативную, лечебно-профилактическую помощь населению, создаёт прочную платформу для интеграции научных разработок института в практическое здравоохранение;

6. Расширение лаборатории по контролю качества пищевых продуктов КГМА и создание новых современных лабораторий, соответствующих мировым стандартам представляет стратегически важную инициативу, способствующую реализации программ продовольственной безопасности и формирования здорового образа жизни.

7. Институт станет эффективной площадкой для интеграции науки и практического здравоохранения. Использование мощной научной и клинической базы КГМА обеспечит эффективную реализацию научных достижений в клинической и производственной среде, а также повысит их востребованность в реальном секторе здравоохранения и пищевой промышленности;

8. КГМА уже активно участвует в международных научных обменах и проектах. Создание института откроет новые возможности для привлечения грантов и поддержки от ведущих международных организаций, таких как ВОЗ, ФАО, ЮНИСЕФ и других, что позволит расширить научно-исследовательскую деятельность и повысить качество подготовки специалистов на мировом уровне.

В связи с этим актуальным и своевременным является предложение о создании Института питания и биотехнологий на базе КГМА как ведущего медицинского вуза страны, обладающего особым статусом, научным и кадровым потенциалом, а также необходимой инфраструктурой, который является оптимальной площадкой для открытия такого института. Особый статус КГМА открывает перед учреждением уникальные возможности для динамичного развития в ключевых направлениях здравоохранения, науки и образования. Благодаря этому статусу академия может создавать новые структурные подразделения, включая институты и научные центры, в стратегически значимых для страны областях, разрабатывать и внедрять собственные образовательные и научные программы, задавая новые стандарты подготовки специалистов, а также эффективно привлекать внешние ресурсы, включая международные гранты и партнёрства, расширяя горизонты сотрудничества. Всё это

дает возможность создать инновационную образовательную систему, объединённую с системой здравоохранения, делая КГМА центром инноваций, где наука, образование и практика работают вместе.

Открытие Института будет способствовать развитию национальной научно-исследовательской, образовательной и клиничко-производственной базы в области здорового и лечебного питания, биотехнологий, тем самым обеспечивая комплексный подход к вопросам профилактики хронических неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний. Институт будет регулярно анализировать и оценивать состояния фактического питания населения, разрабатывать и внедрять рекомендации и нормы по здоровому и сбалансированному питанию, проводить оценку качества и безопасности пищевых продуктов. Он сможет установить партнерство с международными организациями (ВОЗ, ЮНИСЕФ, FAO), ведущими научными центрами других стран, внедряя международный опыт и стандарты в национальную практику.

Значимость приобретает интеграция отдела детского питания НЦОМид, функционирующего с 1963 года, в состав создаваемого института. Этот отдел стал одним из ключевых подразделений, занимающихся вопросами рационального и лечебного питания, и за время своей работы развил многочисленные научные и клинические направления: лабораторию питания и аминокислот, клиническое отделение питания детей раннего возраста, научное и клиническое отделение нарушений питания и обмена веществ, научно-производственный отдел детского и лечебного питания, а с 2010 года – отделение диетологии. Включение этих подразделений в структуру Института питания и биотехнологий позволит объединить богатый клинический опыт и научные разработки с образовательной и производственной деятельностью, обеспечивая комплексный подход к улучшению питания и здоровья населения. С 1988 года функционирует производство по выпуску заквасок, пробиотиков и кисломолочных продуктов для лечебно-профилактического использования, что стало важным шагом в обеспечении питательной поддержки детей и пациентов с нарушениями питания.

Специалисты отдела детского питания на протяжении многих лет вели научную, клиническую, организационно-методическую, учебно-методическую и производственную деятельность, фактически выполняя функции института питания, направленные на развитие и совершенствование системы детского и лечебного питания в КР. Специалисты отделения диетологии НЦОМид и кафедры гигиенических дисциплин КГМА принимали активное участие в разработке нормативно-правовых документов, направленных на совершенствование системы здорового, детского, лечебного и профилактического питания,

а также обеспечение продовольственной и нутритивной безопасности населения КР.

Среди ключевых направлений совместной работы можно выделить: участие в разработке законодательных и подзаконных актов (законы, постановления правительства, приказы Министерства здравоохранения КР), регулирующих вопросы питания детей, беременных, кормящих женщин и больных с хроническими заболеваниями; подготовка технических регламентов и национальных стандартов в области производства и применения продуктов детского и лечебного питания, пробиотиков и пищевых биодобавок; участие в разработке государственных и ведомственных программ по профилактике микронутриентной недостаточности, анемии, нарушений питания и неинфекционных заболеваний; создание учебно-методических пособий, рекомендаций и информационно-просветительских материалов для медицинских работников и населения по вопросам здорового питания и диетотерапии.

В условиях роста значимости рационального питания как ключевого фактора профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни населения КР, требуется системный, научно обоснованный и институционально устойчивый подход к вопросам организации питания. В этой связи создание Института питания и биотехнологий при КГМА посредством объединения ресурсов и компетенций отделения диетологии НЦОМид и кафедры гигиенических дисциплин КГМА представляется обоснованным и стратегически важным шагом.

Причины и аргументы в пользу объединения

1. Комплементарность функций и задач. Отделение диетологии НЦОМид традиционно выполняет научные, клинические, методические и производственные функции, фактически выполняя роль практического института питания.

Кафедра гигиенических дисциплин КГМА занимается подготовкой специалистов, научно-исследовательской и учебно-методической работой в области питания, нутрициологии и гигиены. Объединение позволит интегрировать клинический и академический потенциал.

2. Укрепление научно-исследовательской базы. Синергия практического опыта НЦОМид и научного потенциала КГМА создаст условия для проведения прикладных и фундаментальных исследований в области питания, биотехнологий, профилактики заболеваний и разработки инновационных пищевых продуктов.

3. Развитие образовательных программ. Объединённый институт сможет реализовывать современные образовательные программы по диетологии, нутрициологии, пищевой безопасности, биотехнологиям – на всех уровнях: интернатура, магистратура, ординатура, повышение квалификации.

4. Реализация государственной политики в области питания. Централизованная структура будет эффективно участвовать в разработке и реализации нормативно-правовых актов, технических регламентов, стратегических и программных документов в области питания и здравоохранения.

5. Производственный и прикладной потенциал. Институт сможет сохранить и масштабировать производство лечебных и профилактических продуктов (пробиотики, закваски, пищевые добавки), расширяя доступ к качественным средствам нутритивной поддержки населения.

6. Оптимизация ресурсов и повышение эффективности. Объединение кадровых, материальных, технических и интеллектуальных ресурсов позволит исключить дублирование функций, повысить управляемость и устойчивость деятельности, а также усилить позиции в международных партнёрских сетях.

7. Межсекторальное и международное сотрудничество. Объединённый институт станет полноценной площадкой для участия в международных грантах, научных проектах, трансграничных инициативах по вопросам питания, продовольственной безопасности и устойчивого развития.

Обобщая изложенные аргументы и учитывая актуальные вызовы в области нутрициологии, диетологии и продовольственной безопасности, становится очевидной необходимость четкого нормативного и научного определения направлений работы создаваемого Института. Следовательно, ниже представлены его цель и комплекс задач, обеспечивающих выполнение возложенных функций. Цель: Обеспечение государственной политики в сфере здорового питания населения для сохранения и укрепления здоровья граждан путем реализации комплексных научно-исследовательских, образовательных и прикладных мероприятий, внедрения инновационных подходов, подготовки квалифицированных кадров, а также обеспечения качества и безопасности пищевой продукции. Миссия: Содействие укреплению здоровья населения КР через научное обеспечение и внедрение современных технологий в области питания, нутрициологии, диетологии и биотехнологий, а также подготовку высококвалифицированных специалистов. Видение: Стать ведущим научно-исследовательским, образовательным и клиничко-производственным центром в области питания, здорового образа жизни и биотехнологий, объединяющим научные исследования, образование и производство.

Основные направления деятельности института

1. Научно-исследовательская деятельность в области питания, нутрициологии, диетологии и биотехнологий.

2. Образовательная, методическая, консультационная деятельность, направленная на подготовку,

переподготовку и повышение квалификации специалистов в области питания, нутрициологии, диетологии и биотехнологий.

3. Производственная деятельность по разработке и выпуску функциональных, лечебных и профилактических продуктов питания.

4. Лабораторная деятельность, направленная на оценку качества, безопасности и функциональных свойств пищевых продуктов в соответствии с национальными и международными стандартами.

5. Экспертная деятельность, участие в стандартизации, сертификации. Участие в разработке и внедрении стандартов, технических регламентов и методических документов, а также в процедурах сертификации и аккредитации пищевой продукции и биотехнологической продукции.

6. Международное сотрудничество. Участие в международных и национальных научных программах и грантах.

Согласно поставленным целям, миссии и видению, а также в рамках выбранных направлений деятельности, для функционирования Института были определены следующие ключевые задачи:

1. Научно-исследовательские:

- научное обеспечение основ государственной политики КР в области здорового питания населения;

- проведение научных исследований в области нутрициологии, диетологии, пищевой безопасности и биотехнологий с целью разработки инновационных подходов к питанию, улучшению качества жизни населения и профилактику алиментарно-зависимых заболеваний;

- мониторинг и оценка питания и пищевого статуса детских и взрослых групп населения КР с учетом региональных особенностей и факторов риска, влияющих на здоровье и качество жизни;

- научное обоснование и установление нормативов физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных категорий населения с учетом пола, возраста, уровня физической активности и состояния здоровья;

- формирование научно обоснованных принципов и рекомендаций по здоровому питанию с учетом современных требований нутрициологии, физиологических характеристик, культуры и национальных традиций питания;

- разработка и реализация методических и научных подходов к организации питания в дошкольных и школьных учреждениях образования;

- развитие международного сотрудничества и участие в грантовых проектах, направленных на обмен опытом, проведение совместных исследований и внедрение передовых практик в области питания, здравоохранения и смежных наук.

2. Экспертно-аналитические и оценочные:

- Оценка качества и безопасности пищевой продукции с последующим оформлением заключений

о целесообразности её использования в целях здорового, профилактического, функционального и лечебного питания;

■ определение качества и контроль параметров минеральной природной, лечебно-столовой и лечебно-минеральной воды с минерализацией свыше 1 мг/дм³ либо с меньшей минерализацией, содержащей биологически активные вещества в количестве, не ниже бальнеологических норм, с последующей выдачей заключения о соответствии установленным требованиям;

■ оценка качества биологически активных добавок (БАДов), включая проверку соответствия их состава, безопасности и эффективности установленным требованиям и нормативам, с последующей выдачей заключения о соответствии установленным стандартам качества и безопасности;

■ осуществление патентной деятельности и защита прав на объекты интеллектуальной собственности, а также лицензирование научно-технической продукции.

3. Производственно-биотехнологические:

■ разработка и производство специализированных продуктов здорового и лечебно-профилактического питания, предназначенных для обеспечения физиологических потребностей и поддержания здоровья детей, спортсменов, беременных и кормящих женщин, а также лиц пожилого и старческого возраста;

■ производство пищевой продукции, предназначенной для диетического, лечебного и лечебно-профилактического питания с учётом специфики различных заболеваний, состояний организма и современных требований к диетотерапии;

■ разработка и организация производства пищевой продукции и питьевой воды, предназначенной для детского питания с учётом их физиологических особенностей и потребностей;

■ разработка и организация производства пробиотиков, функциональных пищевых продуктов и БАДов с целью укрепления здоровья и профилактики заболеваний различных групп населения.

4. Образовательные:

■ подготовка и переподготовка специалистов в области диетологии, нутрициологии, гигиены питания и биотехнологий;

■ реализация образовательных программ по подготовке медицинских и научно-педагогических кадров в области питания и биотехнологий на этапах интернатуры, ординатуры, аспирантуры и докторантуры;

■ обеспечение реализации программ повышения квалификации для нутрициологов, диетологов, технологов и других специалистов с целью развития их профессиональных компетенций в соответствии с современными требованиями.

5. Консультативно-просветительские:

■ консультативная помощь населению по вопросам здорового, сбалансированного и лечебного питания с учетом физиологических потребностей и в целях профилактики алиментарно-зависимых заболеваний;

■ проведение просветительской работы среди населения, направленной на формирование культуры здорового питания, информирование о современных пищевых технологиях, биотехнологических разработках и принципах обеспечения пищевой безопасности.

Для эффективной реализации указанных целей и задач необходима чёткая и функциональная организационная модель, обеспечивающая выполнение научных, образовательных, клинических, экспертных и производственно-биотехнологических направлений деятельности. В этой связи формируется структура Института, включающая специализированные подразделения, каждое из которых отвечает за реализацию определённого комплекса функций и приоритетных направлений работы.

Структура Института включает три ключевых организационных блока:

1. научно-исследовательский и консультативный блок

2. производственно-биотехнологический отдел питания

3. лаборатория качества и безопасности пищевых продуктов

Научно-исследовательский и консультативный блок включает четыре специализированных отдела (отдел здорового питания и профилактики НИЗ, отдел клинической нутрициологии и диетологии, отдел детского, подросткового и школьного питания, отдел повышения квалификации и переподготовки), каждый из которых осуществляет деятельность по своему профилю и выполняет соответствующие задачи:

1. Отдела здорового питания и профилактики неинфекционных заболеваний (НИЗ) – исследования в области здорового и сбалансированного питания; профилактика алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний; разработка профилактических программ и практических рекомендаций для разных категорий населения.

2. Отдел клинической нутрициологии и диетологии – разработка и внедрение клинических рекомендаций и протоколов по питанию; проведение научных исследований по влиянию диет на здоровье и течение заболеваний; оказание консультационной и методической поддержки медицинским подразделениям; участие в клинических исследованиях, оценке эффективности диетических стратегий, подготовке методических материалов и образовательных программ.

3. Отдел детского, подросткового и школьного питания – разработка рационов и меню для

образовательных учреждений с учётом возрастных и медицинских особенностей детей и подростков; контроль качества питания и внедрение инновационных, функциональных и профилактических продуктов; проведение исследований по оптимизации рационов образовательных организаций; разработка методических рекомендаций и образовательных программ для специалистов.

4. Отдел повышения квалификации и переподготовки кадров – организация и проведение образовательных программ, курсов, семинаров и тренингов по вопросам здорового и лечебного питания; внедрение современных образовательных методик, включая дистанционные и практико-ориентированные подходы; планирование и координация образовательной деятельности; разработка учебных программ и методических материалов.

5. Производственно-биотехнологический отдел питания – производство детского, лечебного и функционального питания; внедрение современных биотехнологических методов; разработка и апробация новых рецептур специализированных продуктов детского и функционального питания; контроль технологических процессов для обеспечения соответствия продукции нормативным требованиям, санитарным стандартам и научным рекомендациям.

6. Лаборатория качества и безопасности пищевых продуктов – контроль качества и безопасности пищевых продуктов; внедрение современных методик оценки качества и безопасности; проведение исследований потенциальных рисков для здоровья; подготовка экспертных заключений и рекомендаций.

Перспективы развития института

Дальнейшее развитие института направлены на усиление его роли как ключевого научно-исследовательского, образовательного и клиничко-производственного центра в области гигиены питания, клинической нутрициологии и диетологии, и пищевых биотехнологий. Запланировано расширение научно-исследовательской деятельности, внедрение новых функциональных и лечебных продуктов, совершенствование методик оценки качества и безопасности пищевых продуктов, расширение международного партнерства. Для подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов будут разработаны и внедрены новые образовательные программы. Отдельное внимание будет уделяться интеграции научных разработок с практическим здравоохранением и производством, что в перспективе способствует улучшению и сохранению здоровья населения, а также повышению эффективности системы питания в республике.

Институт питания и биотехнологий нацелен на комплексное улучшение здоровья населения через научные, образовательные, производственные и

экспертные направления. Научная деятельность института предусматривает разработку и внедрение современных подходов к здоровому питанию, профилактике алиментарно-зависимых и хронических заболеваний, создание клинических рекомендаций и протоколов диетотерапии, а также формирование базы данных о питании различных групп населения. Результаты исследований активно интегрируются в практику и распространяются через публикации, методические материалы и образовательные программы.

Роль института питания в системе здравоохранения КР

Институт питания и биотехнологий играет ключевую роль в укреплении системы здравоохранения Кыргызской Республики, обеспечивая научно обоснованное управление питанием населения и профилактику алиментарно-зависимых заболеваний. Деятельность института направлена на снижение заболеваемости хроническими и неинфекционными заболеваниями, повышение качества лечебного и диетического питания, а также внедрение современных подходов к функциональному и профилактическому питанию.

Благодаря интеграции научных исследований, образовательных программ и производственных инноваций институт способствует формированию эффективной системы клинической нутрициологии и диетологии, обеспечению контроля качества и безопасности пищевых продуктов и подготовке квалифицированных специалистов в области питания и биотехнологий. Экспертные рекомендации института помогают медицинским учреждениям, образовательным организациям и органам здравоохранения принимать решения, основанные на современных научных данных, что в конечном итоге повышает здоровье и качество жизни населения КР.

Выводы

Создание Института питания и биотехнологий на базе КГМА станет стратегически важным шагом на пути реализации национальных и международных целей в области охраны здоровья и благополучия населения. Институт будет функционировать как ведущий научно-образовательный и клиничко-производственный центр, объединяющий научные исследования, образовательные программы, экспертную и производственно-биотехнологическую деятельность в сфере питания и биотехнологий, и играть ключевую роль в развитии науки о питании, здравоохранения и пищевых технологий в КР.

Формирование комплексной структуры, включающей научно-исследовательские, образовательные, производственно-биотехнологические и экспертные подразделения, позволит системно решать задачи профилактики алиментарно-зависимых

заболеваний, разработки рационов и функциональных, лечебных и детских продуктов питания, а также подготовки и повышения квалификации специалистов. Деятельность Института обеспечит эффективную интеграцию научных данных в практику здравоохранения, внедрение современных биотехнологий и инновационных продуктов, расширение международного научного и экспертного сотрудничества.

Ожидаемыми результатами работы Института станут улучшение качества и продолжительности жизни населения, снижение уровня заболеваемости, повышение безопасности и функциональной ценности пищевой продукции, а также укрепление продовольственной и нутритивной безопасности страны. Перспективы развития Института связаны с расширением научно-исследовательской и образовательной деятельности, внедрением передовых технологий, усилением его роли как национального центра экспертизы, координации и научного сопровождения государственной политики в области питания и биобезопасности.

Объединение научного, образовательного и клинического потенциала КГМА и отделения диетологии Национального центра охраны материнства

и детства создаёт уникальную платформу для интеграции науки, образования, клинической практики и производства. Реализация концепции Института питания и биотехнологий позволит перейти от разрозненных инициатив к системной и устойчивой государственной политике в сфере питания, обеспечит развитие отечественных научных и технологических компетенций, повысит качество медицинской помощи и в долгосрочной перспективе будет способствовать укреплению здоровья и благополучия населения КР.

Благодарности

Авторы выражают благодарность руководству КГМА им. И.К. Ахунбаева за поддержку научной инициативы и предоставление необходимых ресурсов.

Финансирование

Работа выполнена без поддержки грантов, фондов или иных источников финансирования.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.